

**HiPP****BIO Bunter  
Kartoffel-Auflauf**

6420-02

**e 220g**Mindestens  
haltbar bis:  
siehe Deckelrand

4062300259638



**Zutaten:** Tomaten\*, Karotten\*, Kartoffeln\* 16 %, entrahmte Milch\*, Zucchini\*, Amaranthmehl 4 %\*, **Mozzarella\*** (aus Kuhmilch) 3 %, Rapsöl\* 2,2 %, Zwiebeln\*, Stärke\*, Maismehl\*, Gewürze\*.  
Hinweis: Glutenfrei. \*Aus biologischer Erzeugung.

Durchschnittlicher Gehalt	in 100 g	in 220 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	359/86	790/189
Fett	3,4 g	7,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	1,8 g
Kohlenhydrate	10,1 g	22,2 g
- davon Zucker	2,7 g	5,9 g
Eiweiß	2,8 g	6,2 g
Salz	0,08 g	0,18 g
Natrium	0,03 g	0,07 g
Eisen (= % des Tagesbedarfs**)	0,6 mg	1,3 mg (22)
Alpha-Linolensäure (Omega 3)	0,16 g	0,35 g

\*\*gemäß Referenzwert

☑ **HiPP Elternservice:** D: 08441/757-384, A: 07612/76577-104  
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen, hipp.de  
HiPP Austria GmbH, A-4810 Gmunden, hipp.at

AB  
**8.**  
MONAT**HiPP**Das HiPP-Bio-Siegel garantiert  
höchste Qualität und übertrifft die  
gesetzlichen Bio Anforderungen.  
**bioweitergedacht.com**

DE-ÖKO-001

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



## VEGETARISCHES MENÜ Bunter Kartoffel- Auflauf

mit natürlichem Eisen

Aus einem HiPP-Werk  
mit CO<sub>2</sub>-neutraler  
Energiebilanz.  
Durch Einsatz erneuer-  
barer Energien und  
Unterstützung weltweiter  
Klimaschutzprojekte.Mit natürlichem Eisen  
aus AMARANTH und ausgewählten Zutaten

### So wird's gegessen:

Vollwertige Mahlzeit. Geöffnetes Glas bzw. Teilmenge im Wasserbad oder Mikrowelle erwärmen, kräftig umrühren und Temperatur prüfen. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank lagern und am nächsten Tag aufbrauchen. Bitte Plastiklöffel verwenden. Zur besseren Eisenaufnahme empfehlen wir zusätzlich Vitamin-C-reiche Früchte/Säfte zum Nachtisch. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

- ✓ Mit Eisen – wichtig für die Blutbildung und die geistige Entwicklung
- ✓ Alpha-Linolensäure (eine Omega 3-Fettsäure), wichtig für die Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen
- ✓ Ohne Aromen, ohne Konservierungsstoffe<sup>1</sup>, ohne Farbstoffe<sup>1</sup>
- ✓ Mit feinen Stückchen – zum Kauenlernen
- ✓ Vollwertiges vegetarisches Menü mit Amaranth. Amaranth hat einen charakteristischen Eigengeschmack.<sup>1</sup> lt. Gesetz

Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unversehrt geblieben ist.