

6218-01

e 190g

Mindestens
haltbar bis:
siehe Deckelrand

4062300261594

**BIO Couscous-Gemüse**

Zutaten: Gemüse* 58% (Karotten*, Tomaten*, Zucchini*, Auberginen*, Zwiebeln*), entrahmte Milch*, Couscous* gekocht 10% (Hartweizen), Amaranthmehl* 7%, Rapsöl* 2,8%, Stärke*, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat, Gewürze*. Hinweis: Glutenhaltig. *Aus biologischer Erzeugung.

Gehalt	in 100 g	in 190 g (1 Portion)
Energie kJ/kcal	370/88	704/168
Fett	3,4 g	6,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	0,8 g
Kohlenhydrate	10,7 g	20,3 g
- davon Zucker	3,1 g	5,9 g
Eiweiß	2,7 g	5,1 g
Salz	0,05 g	0,10 g
Natrium	0,02 g	0,04 g
Eisen (= % des Tagesbedarfs**)	0,7 mg	1,3 mg (22)
Alpha-Linolensäure (Omega 3)	0,19 g	0,36 g

**gemäß Referenzwert

HiPP Elternservice: D: 08441/757-384, A: 07612/76577-104

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen, hipp.de

HiPP Austria GmbH, A-4810 Gmunden, hipp.at



VEGETARISCHES MENÜ

Couscous-Gemüse-Pfanne

mit natürlichem Eisen

Mit natürlichem Eisen
aus AMARANTH und ausgewählten Zutaten



- ✓ Vollwertiges vegetarisches Menü mit Amaranth. Amaranth hat einen charakteristischen Eigengeschmack.
 - ✓ Ohne Zusatz von Salz
 - ✓ Mit Eisen – wichtig für die Blutbildung und die geistige Entwicklung
 - ✓ Alpha-Linolensäure (eine Omega 3-Fettsäure), wichtig für die Entwicklung von Gehirn- und Nervenzellen
 - ✓ Feinstückig püriert – für den sanften Übergang zu stückigerer Kost
 - ✓ Ohne Aromen, ohne Konservierungsstoffe¹, ohne Farbstoffe¹, ohne Verdickungsmittel²
- ¹lt. Gesetz ²bei Flüssigkeitsabsatz bitte umrühren

So wird's gegessen:

Vollwertige Mahlzeit. Geöffnetes Glas bzw. Teilmenge im Wasserbad oder Mikrowelle erwärmen, umrühren und Temperatur prüfen. Nicht erwärmten Rest verschlossen im Kühlschrank lagern und am nächsten Tag aufbrauchen. Bitte Plastiklöffel verwenden. Zur besseren Eisenaufnahme empfehlen wir zusätzlich Vitamin-C-reiche Früchte/Säfte zum Nachtisch. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unverseht geblieben ist. EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



DE-ÖKO-001