

Ernährungsplan für das 1. Jahr

	Von Geburt an bis 4 Monate	ab dem 5. bis 6. Monat* 1. + 2. Beikost-Woche	ab dem 6. Monat 3. + 4. Beikost-Woche	ab dem 7. Monat	ab dem 10. bis 12. Monat
Empfohlene Mahlzeit					
Morgens	 oder  HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 3, Kindermilch, Müslis oder Brot
Vormittags bei Bedarf		 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP 2 oder Bio-Getreide-Brei**	 Bio-Getreide-Brei**
Mittags		 oder HIPP PRE oder HIPP 1 Gemüse	 Früchte als Nachtisch	 Menü	 Früchte als Nachtisch
Nachmittags		 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1 oder Bio-Getreide-Brei**	 Bio-Getreide-Brei** oder Frucht und Joghurt
Abends		 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 oder HIPP PRE oder HIPP 1	 Gute-Nacht-Brei Milchbrei	 Gute-Nacht-Brei oder HIPP 3, Kindermilch oder Brot/Gemüse
Zu den Mahlzeiten und zwischendurch	Babywasser, HIPP Tees bei Bedarf***	Wasser oder HIPP Getränke			
Für sensible Immunsysteme****	 oder hydrolysierte Milchnahrung HIPP PRE HA COMBIOTIK® oder HIPP HA 1 COMBIOTIK®	 Beikost langsam einführen, eine neue Zutat nach der anderen.	 Bei den Milchmahlzeiten kann nach dem 6. Monat von HA 1 COMBIOTIK® auf HA 2 COMBIOTIK® gewechselt werden. Wenn Sie Fragen zur Beikosteinführung haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Kinderarzt oder Ihre Hebamme.		

Wichtig: Stillen ist das Beste für Ihr Baby. Wenn Sie nicht stillen, empfehlen wir ausschließliche HIPP®-Mahlnahmen oder HHA-Mahlnungen. Sorenen Sie immer wieder für ausgewogene Abweichung durch verschiedene Bedürfnisse. *Fiktion Seis für den Start mit Beibst nach der Entwicklung Ihres Babys und beginnen Sie innerhalb des ersten Monats und späteres nach dem 6. Monat.

- ***Baby mit seinen Immunsysteme sind möglich sechs Monate voll gewachsen werden. Mithinlich at zu Naturalia als Legatium und enthalt
- **Sie Feber Dürchfall oder starken Schützen
- *mit richtigen Ernährung und Trucht & Getreide

wervolle Schutzstoffe die angewiesen Ihres Babys von innen heraus stärken. Wenn Nicht gestillt wird, eine HA-Nahrung eines natürlichen Ursprungs verwenden (D20 updated). Pediatr Artikel: 2021 MJ325 (84–88).