



# 100% BIO RAPSÖL

ZUR BEIKOST-  
ZUBEREITUNG



## ✓ Essentielle Fettsäuren

werden für ein  
gesundes Wachstum  
und eine gesunde  
Entwicklung bei  
Kindern benötigt\*

REINE RAPSÖLE  
WERDEN VOM  
FORSCHUNGS-INSTITUT  
FÜR KINDERERNÄHRUNG  
EMPFOHLEN.

AB

5.

MONAT

# BIO-RAPSÖL, RAFFINIERT

Zutaten: Rapsöl aus biologischer Erzeugung.

Hinweis: Von Natur aus glutenfrei. Vegane Rezeptur

| Durchschnittlicher Gehalt          | in 100 ml | 1 Portion<br>1 TL** |
|------------------------------------|-----------|---------------------|
| Energie kJ/kcal                    | 3.404/828 | 85/21               |
| Fett                               | 92,0 g    | 2,3 g               |
| davon:                             |           |                     |
| - gesättigte Fettsäuren            | 6,0 g     | 0,2 g               |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren  | 59,0 g    | 1,5 g               |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 27,0 g    | 0,7 g               |
| Kohlenhydrate                      | 0 g       | 0 g                 |
| - davon Zucker                     | 0 g       | 0 g                 |
| Eiweiß                             | 0 g       | 0 g                 |
| Salz                               | 0 g       | 0 g                 |
| Natrium                            | 0 g       | 0 g                 |

| Weitere Nährwerte            |        |        |
|------------------------------|--------|--------|
| Linolsäure (Omega-6)         | 18,4 g | 0,46 g |
| Alpha-Linolensäure (Omega-3) | 8,0 g  | 0,20 g |

Enthält 100 Portionen. \*\*Standarddosierung, 1 TL = 2,5 ml

\* Bei einer täglichen Aufnahme von 2 g  $\alpha$ -Linolensäure (ALA) und 10 g Linolsäure (LA).

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. **Empfohlene Dosierung für selbstzubereitete Mahlzeiten (190g):** Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Breie/vegetarische Menüs: 1-2 TL, Getreide-Obst-Breie: 1 TL



Bitte überzeugen Sie sich vor Verwendung, dass das Glas unversehrt geblieben ist. Hergestellt in Österreich.

**AT-BIO-301**

**EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft**



4062300038639

Mindestens haltbar bis: 13\_2484EM V14 04/25

Bei Raumtemperatur trocken und dunkel lagern.  
HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, D-85273 Pfaffenhofen  
HiPP Austria GmbH, A-4810 Gmunden  
HiPP Elternservice: [hipp.de](http://hipp.de), [hipp.at](http://hipp.at)  
CH: 00800/77700002, [hipp.ch](http://hipp.ch)

6065

e 250ml